



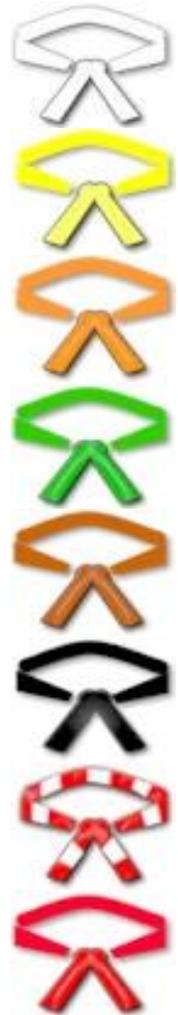
Reprise des entrainements  
au foyer rural de Saint Elix le Château  
le **Mardi 12 septembre 2017**

# KYU DAN JUDO



Saint Elix le Château

**Saison 2017-2018**



## JUDO

|          |               |                                  |              |
|----------|---------------|----------------------------------|--------------|
| Mardi    | 18h00 à 18h45 | Baby Judo (4-5ans)               | 2012 & 2013  |
| Mardi    | 18h45 à 19h45 | Mini-Poussins/Poussins(6 à 9ans) | 2008 & 2011  |
| Mardi    | 19h45 à 20h45 | Compétition (12 ans et plus)     | 2005 & avant |
| Vendredi | 18h00 à 19h00 | Benjamins/Minimes (10 à 13 ans)  | 2004 à 2007  |
| Vendredi | 19h00 à 20h30 | Cadets et plus (14 ans et plus)  | 2003 & avant |

## JUJITSU (Self-défense / Fighting)

|          |               |                 |              |
|----------|---------------|-----------------|--------------|
| Vendredi | 20h30 à 21h30 | 12 ans et plus. | 2005 & avant |
|----------|---------------|-----------------|--------------|

Préinscriptions le mardi 05 septembre et vendredi 08 septembre au foyer rural  
De 18h30 - 20h00.

Renseignements au 05.61.87.10.01 ou [kyudanjudo@yahoo.fr](mailto:kyudanjudo@yahoo.fr)