



Reprise des entrainements
au foyer rural de Saint Elix le Château
le **Mardi 5 Septembre 2023**

KYU DAN JUDO



Saint Elix le Château

Saison 2023-2024



JUDO

Mardi	18h00 à 18h45	Baby Judo (4-5ans)	2018 & 2019
Mardi	19h00 à 20h00	Mini-Poussins/ Poussins(6-9ans)	2014 à 2017
Mardi	20h00 à 21h15	Compétition/Prépa Physique (12 ans et plus)	2011 & avant
Vendredi	18h00 à 19h00	Benjamins/Minimes (10-13 ans)	2010 à 2013
Vendredi	19h00 à 20h30	Cadets et plus (14 ans et plus)	2009 & avant

JUJITSU (Self-défense / Fighting)

Vendredi	20h30 à 21h30	12 ans et plus.	2011 & avant
----------	---------------	-----------------	--------------

Inscriptions à partir du mardi 05 septembre 2023.

Renseignements au 05.61.87.10.01 ou kyudanjudo@yahoo.fr ou www.kyudanjudo.fr