



Reprise des entraînements
au foyer rural de Saint Elix le Château
le **Mardi 2 Septembre 2025**

KYU DAN JUDO



Saint Elix le Château

Saison 2025-2026



JUDO

Mardi	18h45 à 19h45	Baby Judo (4-5ans)	2020 & 2021
Mardi	18h45 à 19h45	Mini-Poussins/ Poussins (6-9ans)	2016 à 2019
Mardi	20h00 à 21h15	Prépa Physique (+ 14 ans)	2011 & avant
Vendredi	18h00 à 19h00	Benjamins/Minimes (10-13 ans)	2012 à 2015
Vendredi	19h00 à 20h30	Cadets et plus (+14 ans)	2011 & avant

JUJITSU (Self-défense / Fighting)

Vendredi	20h30 à 21h30	+ 14 ans.	2011 & avant
----------	---------------	-----------	--------------

Inscriptions à partir du mardi 02 septembre 2025.

Renseignements au 05.61.87.10.01 ou kyudanjudo@yahoo.fr ou
www.kyudanjudo.fr ou  [kyu_dan_judo](https://www.instagram.com/kyu_dan_judo)